

COMO SE DESARROLLA UN DIA DE CLASE EN VALDESQUI

7:30 AM: Salida en el autobús del Club en la Calle Monasterio de Suso y Yuso nº14, tienda “Cambiamos tu material deportivo”. El motivo de esta hora de salida es debido a que en temporada alta la sierra de Madrid atrae a muchos visitantes y Clubs que suben a desarrollar su actividad y la afluencia de tráfico es elevada. Por este motivo nos queremos asegurar el poder llegar a Valdesqui con el menor tráfico posible. La puntualidad a la hora de la salida desde Montecarmelo es muy importante.

8:30 AM: Llegada aproximada a Valdesqui.

Una vez lleguemos a la estación, todos los alumnos deberán permanecer sentados en el autobús hasta que la monitora auxiliar les vaya nombrando y asignándoles a su profesor.

A cada alumno se le dará un chaleco identificativo del Club para que en todo momento estén localizados dentro y fuera de pistas.

Los padres que suban a acompañar a los alumnos deberán bajar del autobús los primeros, y se deberán alejar del grupo para que los profesores puedan organizar a sus alumnos.

Los pequeños se distraen mucho sabiendo que sus padres están, y es complicado para nosotros hacer que se centren. Desde el momento en el que los niños suben al autobús deben adoptar la dinámica de que van a aprender a esquiar, a divertirse también por supuesto, pero necesitamos vuestra colaboración para que los niños estén centrados únicamente en sus profesores. Os podréis reunir de nuevo con ellos en la hora de la comida.

Cuando los profesores tengan sus grupos completos se dirigirán con ellos al alquiler y posteriormente a pistas para dar comienzo a las clases. (Si la mayoría de los alumnos llevan ya su equipación el profesor se dirigirá con ellos a pistas mientras que la monitora auxiliar se encargara de aquellos niños que necesiten alquilar para agilizar y dar comienzo cuanto antes a las clases). Os recordamos que podéis alquilar toda la equipación en Deportes Alaska, los clientes de montecarmeloesquiclub tienen descuento y se agiliza todo mucho más llevando la equipación desde Madrid, además podréis disponer de todo el equipo hasta que finalice la temporada de nieve.

9:30 AM: Comienzo de las clases. En pistas montecarmeloesquiclub monta lo que llamamos el campamento base compuesto con una bandera de gran tamaño con el logo del club y una lona donde los niños podrán dejar sus mochilas, y lo más importante, les sirve para tener en todo momento la referencia del el punto de

encuentro del club toda la jornada de esquí. Durante las clases todos los profesores y la monitora auxiliar están comunicados por walkies, en el caso de que algún alumno necesite salir fuera de pistas, el profesor se pondrá en contacto con la monitora auxiliar y esta entrará a por el niño que necesite salir, os recalcamos que la función que realiza la monitora auxiliar es de gran ayuda para el buen funcionamiento de las clases, ya que no se paraliza la clase porque un alumno necesite ir al baño, este cansado, etc..

11:00 AM: Aproximadamente a esta hora haremos una pequeña parada para que los niños descansen un poco y se tomen un tentempié para que cojan fuerzas hasta la hora de la comida. Os recomendamos que el tentempié sea algún tipo de chocolatina, les proporcionará el azúcar que necesitan para poder continuar con energía y es algo rápido que no nos impide tardar en retomar las clases.

13:00 PM: Esta será la hora en la que pararemos a comer. La parada de la comida dura aproximadamente 30 minutos. Si el tiempo lo permite, comeremos en pistas en nuestro campamento base. Si por el contrario es un día en el que el tiempo no permite comer fuera lo haremos en La Pausa situada en la segunda planta del edificio principal con acceso desde la terraza, allí disponemos de mesas para que los niños puedan comer resguardados del frío.

En la hora de la comida todos aquellos padres que vengan o bien a acompañar a sus hijos o a disfrutar de una jornada de esquí mientras los pequeños aprenden podréis reunirlos con ellos para comer. Si comemos en pistas únicamente podrán comer los padres que vengan a esquiar ya que disponen de forfait. Aquellos que solo vengan para acompañar a su hijo/os deberán comer fuera de pistas, bien en la terraza, o en La Pausa siendo muy importante que el niño vuelva a pistas con su profesor a la hora que este haya dispuesto, no se puede perder tiempo en esperar a un niño que no haya comido con el grupo ya que esto paraliza el buen funcionamiento de la clase y el aprovechamiento del tiempo. El momento de la comida es importante para todos, los niños se conocen más entre ellos, intercambian experiencias, y cogen confianza con todo el equipo de profesores.

RECOMENDACIONES SOBRE QUE COMIDA LLEVAR:

Os recomendamos que los niños lleven comidas rápidas y fáciles de digerir, los bocadillos (Ternera, tortilla de atún, lomo...) son la mejor opción para un día de esquí y en ellos podemos incluir la proteína que les va a hacer falta para recuperar tened en cuenta que si se llenan mucho a la hora de comer luego les costará retomar las clases. De postre os recomendamos Plátano si les dais fruta, o algún yogur bebido. Debéis incluir en la mochila la merienda para la vuelta a Madrid, los niños vuelven a tener hambre cuando finalizamos las clases e irán merendando en el autobús, os recomendamos también algo sencillo de tomar, sándwiches, bollería, agua o zumos.

13:30 PM: Retomaremos las clases hasta las 15:30 que nos reuniremos todos en el campamento base para salir de pistas y dirigirnos al autobús. Cada profesor lleva a su grupo hasta el autobús por lo que hacemos hincapié de nuevo con los padres. Todos los padres deberán estar en el autobús a las 15:30 los niños salen de pistas únicamente con sus profesores y la monitora. El motivo de hacerlo así es porque cada profesor lleva a su grupo controlado y si los niños os ven se irán con vosotros, lo que conlleva a una situación incómoda para el profesor ya que su responsabilidad es llevar al mismo grupo de niños que a la llegada.

16:00 PM: Regreso a Madrid. Normalmente la hora aproximada de llegada a Montecarmelo será entorno a las 17:30, pero igual que a la ida tenemos que contar para volver con el factor tráfico.

Según vayamos viendo la afluencia de tráfico que haya, os iremos avisando telefónicamente si nos retrasamos en la hora de llegada. Es importante que siempre estéis localizables en el móvil.

****ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS:***

Todos aquellos niños que necesiten tomar algún medicamento deberán traer ese día la dosis y la posología que se les debe administrar. Así mismo os daremos unas hojas de autorización para que podáis autorizar a la monitora auxiliar a administrar los medicamentos.

Montecarmelo esquiclub lleva siempre un botiquín en el que se encuentra también medicación infantil como paracetamol e ibuprofeno. Esa autorización que firmareis también será válida para administrarles en casos concretos de dolores durante la jornada de esquí. Puntualizamos que solo se les administrará en caso de un dolor agudo de cabeza, tripa o golpe. Siempre antes de administrárselo se os llamará por teléfono para informaros de la situación.

La monitora auxiliar tendrá siempre el móvil operativo para que podáis contactar con ella durante toda la jornada de esquí si así lo necesitáis.



**MONTECARMELO
ESQUI CLUB**